



PIECE of PEACE

vol.26

9
2016

7月21日「レゴブロック」で作った世界遺産展が高野山ギャラリー（旧中門作業館）にオープンしました。

今回「高野山・根本大塔」のレゴブロックが初登場し、世界27ヵ国・42作品が展示され、約43万個のピースが使われています。

テープカットで開幕し、高野山こども園の園児29名が初めの入場者として招待され、レゴブロックを観てとても喜んでいました。

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 12

大^{おお}滝^{たき}

江戸時代後期の大滝村の人数は21軒、人数は78人と『紀伊続風土記』には記されています。大滝は熊野参詣道の小辺路の途中にある集落であることから往来の人も多く、旅の宿をしている家もありました。そして近隣の山で伐木、採薪、狩猟などをして生計を立てていました。高野山にもほど近いことから食事や衣類にも事欠かない生活であったようです。

いに一大瀑布となります。その高さは十数メートル。『紀伊国名所図会』によると、水を押し切った巖面（滝の背後の岩盤か）には御殿川の穢れを清めるために、不動明王像

が刻まれているとのことですが、その像は弘法大師が自ら刻んだといい、水漉の不動というようです。この滝の下流が有田川です。

(教育委員会)

明治22年(1889)4月に町村制が施行されたことにより高野村ができ、以前の大滝村は高野村大字大滝となりました。

村の名前は大滝村の中心から東北にある滝「大滝」から起こっています。大滝は高野山上の一の滝に発して御殿川となり、谷々の水を集めて下っていき、ここに至ってつ



9月の主な行事

- 9月11日 高野龍神スカイライン ウルトラマラソン 2016
- 9月17日 高野山学
- 9月20日 お速夜ナイト ウォーク
- 9月21日 報恩高野市

今月の俳句(富貴俳句会)

蝉時雨神宿る里丹生都比売 南 ひとみ
 片陰に入りて腰掛け笑う母 油田 英子
 夕暮の急ぐ家路に合歓咲けり 角田 久栄
 丹生都比売静けき中に蓮ひらく 中垣内 啓子
 梅雨晴れ間百一歳の母逝けり 岡本 澄美子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

金剛峯寺
信通

傳燈国師忌について

お大師様が夢見た山上に広がる密教世界。紀伊山脈の峰々を越え、険しい山道を登り切ったときに突然眼前に現れ、見る者を圧倒する朱色の大門。山内を歩いて壮麗な中門をくぐると、高野山の総本堂である金堂を中心とした伽藍の堂塔が広がります。聳え立つ根本大塔は見る者全てを魅了し、内陣に入ればまさに密教の世界を具現化させた立体の曼荼羅世界に包み込まれるようです。壇上伽藍のほど近くに、お大師様の住房であった龍光院（もとの中院）があります。お大師様はこの場所から山上の密教世界を夢見たのでしよう。しかし、伽藍建設は資金や人手不足と険しい山上が故の物資運搬の困難さなどにより遅々として進まず、いよいよお大師様はその大伽藍の完成を見ることなくご入定されました。お大師様の後を継いで高野山上整備に尽力されたのが、高野山第二世の傳燈国師真然大徳です。

塔や真言堂（現在の御影堂）を建立し、壇上伽藍をほとんど目的に近い状態で実現させました。さらに、制度的には金剛峯寺に座主職を置くなど現在の高野山の基礎を作り上げたと言っても過言ではありません。

高野山に多大な功績を残した真然大徳は、寛平3（891）年9月11日に示寂され、中院の東（現在の金剛峯寺）の廟に納められました。

毎年9月11日には、真然大徳のご遺徳を偲び、真然廟の前で御法楽をあげた後に金剛峯寺大広間で傳燈国師忌が厳修されます。お大師様が夢見た壇上伽藍の密教世界は、真然大徳の辛苦の努力によって実現され、今なお多くの人々を魅了し続けています。

【問い合わせ】高野山真言宗 総本山
金剛峯寺 ☎0736-56-2011

真然大徳は、お大師様の御入定の後そのご遺願を継いで、西



9月1日は防災の日です ~自分を守り、地域で助け合おう~

9月1日は「防災の日」です。この日は大正12年に関東大震災が起きた日であることから「災害への備えを怠らないように」との戒めを込めて防災の日と定められました。

町民の皆さんも、台風、地震などの災害が発生しても慌てないように、日頃から防災への意識を高め、自分の防災対策を見直してみましよう。

◆自分・家族を守る◆

◆3日以上以上の備えを◆

大災害時には、役場をはじめとする公的機関は、まず、人命救助を最優先に活動するため救済物資の準備配分には手がまわらないことが考えられます。また、高野町周辺の道路が災害で通れなくなつた場合には救援物資がすぐに届かない状況になるかもしれません。したがって、自分で自分を守るための3日以上以上の備えが必要となります。

◆家の中を安全に◆

家具や電化製品、照明器具などは、地震による転倒や落下の恐れがあります。高いところへ物を置かないなどの防止策をとり、家の中を安全にしましょう。

◆避難場所と避難路の確認を◆

自分の避難場所、避難経路を確認しましょう。そして、日頃使っている避難場所までの道を「防災の目（災害の時に安全に通れるのか?）」で見つめなおしてください。必要であれば予備の避難路も確認してください。

◆地域で助け合おう◆

◆「いざ」というときに頼りになるのが、隣近所の皆さんの力です。◆

日頃から地域のコミュニケーションを大切にしましょう！

◆地域・町内会で防災会を結成し、災害が発生した時や避難するときに、地域でどのように助け合おうか話し合いませんか！

「高野町総合防災訓練」を開催します!!

日時：平成28年11月13日(日) 10:00～(雨天中止)
場所：高野山中学校グラウンド、体育館周辺
内容：○消火訓練（バケツリレー、消火器使用方法）、救出救護訓練など
○起震車による地震体験、煙体験ハウス、パトカーなどの展示を予定
詳細については回覧板などでお知らせします。
※町民の皆さんが参加体験できるコーナーもあります!!
参加自由ですので是非とも見学にいらしてください。

【問い合わせ】防災危機対策室
☎0736-56-9911

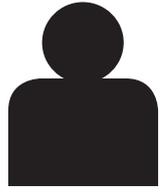
ごみ袋無料引換はお済みですか？

◎この事業には、「ふるさと応援寄付金」を活用しています。

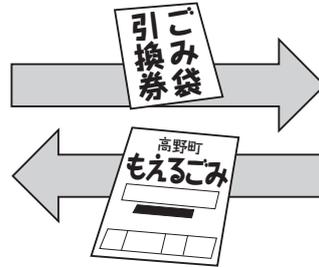
7月上旬に配布しました、ごみ袋無料引換券の交換期間は、平成28年10月31日までとなっています。引換期間を過ぎると交換ができません。

まだ引換をされていない方は、取扱店舗（店舗一覧は引換券同封）にて、お早めに交換をお願いいたします。

可燃ごみ袋(大)
一人につき2冊(20枚)



町民の皆様



取扱店舗

医療系廃棄物の処分方法のお知らせ

注射針など、ご家庭で使用された医療系廃棄物は、収集及び受入は行いません。処分する場合は、処方を受けた病院、薬局に引取を依頼してください。

※医療系廃棄物

注射針、注射器、カテーテル、プラスチックバック類
(点滴バック、腹膜透析バック) など

【問い合わせ】生活環境課 ☎ 56-3760



【問い合わせ】
高野町消防本部 総務係
☎ 0736-56-0119

(財)自治総合センターの平成28年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)の補助を受け、消防用ホース(34本)を整備しました。地域の防災リーダーである消防団に配備し訓練や火災発生時の迅速な消火活動に役立ちます。

市民の助成金により 消防用ホース整備



ドクターヘリスタッフ との合同研修実施

6月22日、消防署では和歌山県立医科大学附属病院のドクターヘリスタッフの呼びかけにより、合同研修会を行いました。

はじめに、前年度中で高野救急隊がドクターヘリを要請しなかった重症救急事案を抽出し、傷病者の容態と要請基準との照合、活動フローの見直しなどをフライトドクターの医学的助言などを加えて症例検討会を行いました。

続いて、救急隊とフライトスタッフが開催ブースポイントで接触し、車内活動およびドクターヘリ搬入までの一連の流れを、実際の救急車を使用してシミュレーション実施しました。

消防指令センターの職員や、フライトナース候補生らも加えた総勢23名の参加者は皆、熱心に意見を交わし、実際のドクターヘリ要

請事例における現場協働の円滑化を目指しました。

【問い合わせ】

高野町消防本部 予防係

☎0736-56-0119



古い住宅用火災警報器は

交換しまじよう

住宅用火災警報器は、古くなる 願います。

と電子部品の寿命や電池切れなどを起こし、火災を感じしなくなるため、とても危険です。

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

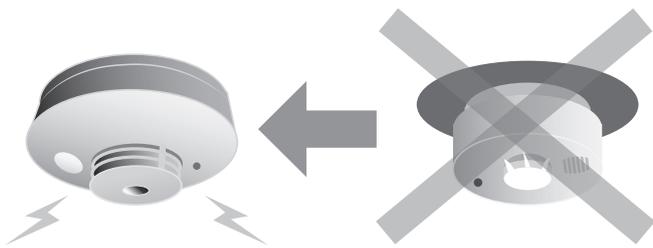
高野町消防本部 予防係

☎0736-56-0119

ご自宅の住宅用火災警報器を今一度ご確認ください、設置から10年以上経過している場合は機器本体の交換をお勧めします。

また、短い警報音が30秒間隔で鳴るなどする場合、電池切れが考えられますので、取扱説明書をご覧ください、電池の交換を行ってください。

日常メンテナンスとして、ホコリなどが入って誤作動を起こさないように普段からの掃除や点検ボタンを押すまたは点検ひもを引くことにより作動確認もあわせてお



高野龍神スカイラインウルトラマラソン 2016 開催に伴う 交通規制のお知らせ

高野龍神スカイライン ウルトラマラソン (通行止め区域)

9/11 日

『高野龍神スカイラインウルトラマラソン2016』の開催に伴い、次のとおり通行規制を行います。皆様にはご迷惑をおかけすることになりますが、迂回路へのご協力をよろしくお願い申し上げます。高野龍神エリアの更なる振興・活性化のため、本大会へのご理解とご協力を賜りますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。

規制日時 平成28年9月11日(日) 午前2時~午後8時

規制区間 高野龍神スカイライン(高野町~田辺市龍神村)の全区間

※ 季楽里龍神 ⇨ であいはし付近の交通規制時間は50kmマラソンのスタートに伴う午前9時~午前10時を予定しております。



大会コース
【100kmマラソン】高野龍神スカイライン往復
高野山大学スタート: 5時30分 ⇨ ⇨ であいはし付近 ⇨ ⇨ 高野山大学ゴール (制限時間): 19時 (折り返し)
【50kmマラソン】高野龍神スカイライン片道
季楽里龍神スタート: 9時30分 ⇨ ⇨ 高野山大学ゴール (制限時間): 16時30分
※コース関門 コース上に制限時間を設定する。

迂回路①(西側)
険しい山道や途中までの道路は迂回できない為、一度有田まで出るルート
※所要時間 約3時間~3時間30分

迂回路②(西側)
野迫川村への南北への迂回路
※所要時間 約3時間~3時間30分



- 規制区間 午前2時~午後8時
- 規制区間 午前9時~午前10時
- 迂回路

※荒天の場合、大会が中止になる可能性があります。
住民の皆様およびコース周辺の道路や施設をご利用の皆様には、ご迷惑とご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
高野龍神スカイラインウルトラマラソン実行委員会 大会事務局
大会事務局 (平日 9:30~17:30 (定休日:土・日・祝))
大会HP: <http://tbsports.jp/contents/koyaryujin/>
【TEL】 9/9まで 06-6252-4009
9/10~9/11 090-5967-3887 (9/11は午前2時~午後8時)

【問い合わせ】 産業観光課 ☎0736-56-3443

語り部と歩く和みわかやまキャンペーン

第3回

世界遺産高野山町石道ウォーク参加者募集



- 開催日 平成28年11月6日(日)
※小雨決行 当日6時に警報・注意報が発令されている場合は中止致します。
- 受付時間 6:00～7:40 (随時スタート)
- 集合場所 九度山町役場 (解散は壇上伽藍)
- 参加費 一人 2,000 円 (参加賞・特典多数あり)
- 対象者 大人 (中学生以下は保護者同伴)
- 募集人数 200 名 (先着順)
- 申込方法 詳しくは、ホームページでご確認お願い致します。

【問い合わせ】 総合型地域スポーツクラブ ファインクラブ高野口
 TEL : 0736-43-1001
 Mail : info@koyaguchi.net
 WEB : http://www.koyaguchi.net/

平成28年度
第3回

世界遺産セミナーの開催について

現在、世界遺産の保全に関しては、様々な問題点が指摘されているところですが、県世界遺産センターでは、登録資産の「良好な保全」及び「適切な活用」が円滑に進むよう「世界遺産セミナー」を開催します。

- ① 日 時 平成28年9月4日(日)
13:00～15:00
- ② 場 所 高野町中央公民館 2 階
- ③ 講 師 坂本亮太氏 (和歌山県立博物館 学芸員)
- ④ 演 題 「高野山への参詣と子院・宿坊」
- ⑤ 定 員 40 名 (参加費無料)
- ⑥ その他 事前予約不要
- ⑦ 問合せ先 和歌山県世界遺産センター
TEL:0735-42-1044 FAX:0735-42-1560

中央公民館

図 書 室 だ よ り

イベントの
お知らせ

9月24日(土) 14:00より、図書室でボランティアによるよみかせを行います。
お気軽にご参加ください。

お知らせ

- ・図書またはDVDの購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本またはDVDがございましたらお申込みください。また図書室にあるDVDの閲覧をご希望の方は係にお申し付けください。
- ・図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係におたずねください。(図書の到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)



※図書の貸し出しはお一人 5 冊まで、期間は 2 週間です。
 ※まだ図書室利用カードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に作られてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】 中央公民館 図書室 担当：白濱早苗 ☎0736-56-2076



7月7日 社会見学

7月7日に高野山小学校の4年生19名が高野町上下水道施設へ社会見学に来ました。

水の管理を行う中央監視室で上下水道に関する説明を各担当者から聞き、仕事をしている人数や、1日にどれくらいの水を作って、どれくらいの水を使っているのか等、メモを取りながら熱心に質問をしていました。

その後、場内を見て回り、下水処理施設の入り口では「ここくさい!」や「すごい臭いがする!」と口々に言っていた児童たちも、処理の終わった池まで行くと「臭いがなくなった!」「入り口と臭いが全然違う!」と言っていました。



7月20日 高野山中学校、高野山こども園交流

高野山中学生と高野山こども園児が「花いっぱい運動」を行いました。

中学生のお兄さん、お姉さんがこども園から園児と手をつないで中学校まで案内し、たくさんのペゴニアの苗を植えました。



7月3日 「天平 紀伊半島 秘境コンサート ツアー2016」を開催

世界遺産にも登録された、吉野、高野、熊野などを含む自然豊かな場所を中心としたコンポーザーピアニスト中村天平なかむらてんぺいさんの演奏会が高野町中央公民館にて開催されました。

2007年から始まり今回で5回目を迎えました。当日は、天平さんの美しく力強いピアノ演奏やトークで盛り上がり、訪れた観客を魅了しました。



7月6日 スズメバチの巣を寄贈

西ヶ峰地区でとられたスズメバチの巣を福岡一二三氏が高野町役場へ寄贈していただきました。

寄贈いただいたスズメバチの巣は町長室に飾らせていただきました。



7月23日 第14回「極楽の森をよみがえらせよう」

第14回「極楽の森をよみがえらせよう」ボランティアで草刈りを行い、一般の方も含め36名の方に参加していただき、極楽の森を整備しました。

また、草刈の後は木でストラップを作る木工細工体験も行い、皆さんで盛り上がりました。



7月31日

訓練の成果を発揮 和歌山県消防ポンプ操法大会出場

7月31日、和歌山市せせらぎ公園にて、「第26回和歌山県消防ポンプ操法大会」が行われました。この大会は消防団員の消防技術向上を目的として隔年に開催されており、伊都地域からは、かつらぎ町、九度山町、高野町のいずれかの消防団が選抜出場しています。今年では6年ぶりに高野町消防団が出場することとなり、5月上旬から毎夜、訓練に取り組んできました。消防ポンプ操法は基本的な操作の習得を目指すための手順であり、小型ポンプ操法と、ポンプ車操法の2種目があります。ポンプからホースを延長し、火災現場を意識した火点（かてん）と呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じます。高得点を収めるにはスピードはもちろんのこと無駄のない動き、規律や節度、そして士気が重要なポイントとなります。小型ポンプ操法の部では14チームが、ポンプ車操法の部では12チームが日ごろの訓練の成果を発揮しました。本町は残念ながら上位入賞を果たせませんでした。大会に向けて一致団結した取り組みは、出場した団員はもちろんのこと、サポートをしてきた消防職団員全体の団結力をいっそう高め、それは本大会最大の成果となりました。



7月23日

高野山少年野球クラブ交流会

7月23日、第21回高野山旗全国学童軟式野球大会に出場にした地元 高野山少年野球クラブ、歴史友好都市 香川県善通寺市の竜川ドラゴンズ、防災協定都市 長野県高森町の南信州高森ベースボールクラブの3チームによる交流会が開催されました。初めは緊張しながらの交流でしたが、弘法大師御廟参拝、高野山少年クラブ保護者によるクイズ大会などを通じ徐々に打ち解け、とても良い交流になりました。



7月22日~26日

第21回 高野山旗全国学童軟式野球大会

全国から52チームが高野山へ集結し、4日間の熱戦を繰り広げました。

【大会結果】

- 優勝 世名城ジャイアンツ(沖縄)
- 準優勝 東16丁目フリッパーズ(北海道)
- 第3位 新家スターズ(大阪)
- 第4位 玉櫛スラッガースポーツ少年団(大阪)



第4回和歌山県知事杯が 田辺市の紀南文化会館で 行われました

第4回和歌山県知事杯歌謡県民チャンピオン大会が田辺市の紀南文化会館で行われました。

結果として、横川良氏が初出場で第2位と中西清美氏が第3位という成績を収めました。

9月19日に黎明館で岩出和也 in 高野山プロジェクトにも出場しますので
よろしくお願
い
します。



平成28年 毎月勤労統計調査特別調査のお知らせ

和歌山県では、厚生労働省所管のもと、本年も毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、小規模事業所における賃金、労働時間及び雇用の実態について明らかにすることを目的に年1回実施され、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。

また、統計以外の目的に用いられることも固く禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】和歌山県企画部企画政策局調査統計課

TEL：073-441-2385 FAX：073-441-2386

9月の消費生活相談会のお知らせ

日時：9月21日(水) 13:00～15:00

場所：高野町役場 住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
(毎月第3水曜日に開設しています)



高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

平成28年度防衛大学校・防衛医大募集案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
防衛医科 大学校 学生	医科学科	高卒(見込含)～21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次：10月29日・30日 2次：12月14日～16日
	看護学科 (自衛官コース)			1次：10月15日 2次：11月26日・27日
防衛 大学校 学生	推薦	高卒(見込含)～21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月8日	9月24日・25日
	総合	高卒(見込含)～21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	9月5日～9月30日	1次：9月24日 2次：10月29日・30日
	一般 (前期)			1次：11月5日・6日 2次：12月6日～10日
	一般 (後期)			29年1月21日～27日

※詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】和歌山地方協力本部橋本地域事務所

〒648-0073橋本市市脇1丁目3番2KK6ビル3階 ☎0736-32-0744

平成28年度遠隔外来の実施について

～みなさんも「遠隔外来」を受けてみませんか？～

県立医大地域医療支援センターでは、平成26年7月より遠隔医療支援システム^(*)を利用した遠隔外来の運用を開始しました。

遠隔外来を利用することにより、システム設置医療機関の医師に加え、県立医大附属病院の医師のアドバイスを受けることができます。料金は普通に受診した場合と同じです。(追加料金等は発生しません)

また、県立医大附属病院まで来院しなくても、お近くの医療機関で受診することができるので、通院に要する時間や経済的負担なども軽減できます。

平成28年度は15診療科26専門外来及び昨年度に引き続き、本学附属病院長 吉田 宗人による特別実施枠(専門外来名:脊椎・脊髄疾患)を設け、実施しています!!

(詳しくは「平成28年度遠隔外来実施枠」をご覧ください。)

みなさんも是非一度遠隔外来を受けてみませんか？

^(*)インターネット回線を利用したテレビ会議システム

【問い合わせ】 (遠隔医療支援システム設置医療機関)

高野山総合診療所 事務所
☎0736-56-2911
又は
和歌山県立医科大学
地域医療支援センター
☎073-441-0845

平成28年度遠隔外来実施枠 (平成28年4月1日予約受付開始)

※予約申し込みは、各医療機関より、原則として遠隔外来を希望する日の2週間前までに下記のことになっていきます。 【 】…担当医師

月	火	水	木	金
8:00				
9:00	乳腺(塚浦)		呼吸器外科【吉増】	泌尿器科 (腎臓病)【吉増】 泌尿器科 (腎臓病)【吉増】
10:00	整形外科(脊髄疾患)【橋本】 ※第2・4月曜実施		消化器内科 (炎症性腸疾患)【知藤】	血液内科 (血液疾患・HIV)【藤本】
11:00				病院長特別実施枠 【整形外科 吉田善博】 ※第4木曜実施 (7月・10月は第3木曜、9月は第2木曜、11月は第1木曜日に実施)
12:00				脳神経外科 (慢性疼痛)【藤山】
13:00				
14:00	血液内科 (血液疾患・HIV)【藤本】	循環器内科 (心不全増強・冠動脈疾患治療相談・成人先天性心疾患相談・心臓病治療相談)【赤坂・藤橋・頭崎】		脳神経外科 (脳神経疾患)【藤山】
15:00	リハビリテーション科(薬師講習員)【向井】	神経内科(認知症)【廣西】	整形外科 (手・足疾患)【平江】 ※第4火曜実施	消化器内科(肝臓)【玉井】
16:00	神経内科(慢性疼痛)【村田】	皮膚科(皮膚一般)【金澤】	消化器内科(肝臓)【玉井】	消化器内科 (膵臓)【井口】
17:00	心臓血管外科【西村】	リウマチ・膠原病科(膠原病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎、血管性結合組織病、血管炎症候群等)【奥田】	看護科 (中森)	

医師・歯科医師会・薬剤師による

入場無料

市民講座・健康フェスタ in 伊都・はしもと

●と き：平成28年9月22日(木・祝日)

●時 間：12:00～17:00

●場 所：橋本市保健福祉センター／橋本市東家一丁目3番1号 TEL:0736-33-1111(代表)

●内 容：【市民講座Ⅰ】 13:00～14:30

『腰痛診療の最前線～分院脊椎センターからの提言～』 講師 川上 守 先生

【市民講座Ⅱ】 14:40～15:40

『歯周病と全身の健康との関わり』 講師 天野 敦雄 先生

※1階では相談コーナー・測定コーナー・体験コーナーや各種展示があります。(無料)

- 主催 (一社)伊都医師会・伊都歯科医師会・伊都薬剤師会
- 共催 (一社)和歌山県薬剤師会
- 後援 橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・橋本保健所

【問い合わせ】(一社)伊都医師会 事務局 ☎0736-33-1923

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています

1. 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など
2. 外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
お心当たりのある方は税関へお問い合わせください。

御本人だけでなく、御家族の方も問い合わせや返還請求をすることができます。

保管証券返還の御案内は、大阪税関ホームページでもご覧いただけます。

大阪税関ホームページアドレス <http://www.customs.go.jp/osaka/>

【問い合わせ】大阪税関 監視部 取締総括部門

〒 552-0022 大阪市港区海岸通 2-1-4

☎ 06 (6576)3115 受付時間：8：30～17：00（土、日、祝日を除く）

メールアドレス osaka-koho@customs.go.jp

大阪税関 和歌山税関支署

〒 640-8287 和歌山県和歌山市築港 6-22-2 和歌山港湾合同庁舎内

☎ 073 (428)3882

戦没者遺児による慰霊友好親善事業について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としている。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成22年度以前参加者)は2回目の応募をすることができる。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521 まで。

お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へ。

<実施地域>

(広域地域)

① 旧満州

② 旧ソ連

③ 西部ニューギニア

④ マリアナ諸島

⑤ トラック・パラオ諸島

⑥ 東部ニューギニア (1次)

⑦ ボルネオ・マレー半島

⑧ フィリピン (1次)

⑨ ソロモン諸島

⑩ ミャンマー (1次)

⑪ 台湾・バシー海峡

⑫ 東部ニューギニア (2次)

⑬ ミャンマー (2次)

⑭ フィリピン (2次)

⑮ 中国

(特定地域)

① 西部ニューギニア

② ビスマーク諸島

③ マーシャル・ギルバート諸島

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【お問合せ先】

後発医薬品利用差額通知コールセンター  0120-53-0006(通話無料)

和歌山県後期高齢者医療広域連合 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階 ☎ 073-428-6688

風しんワクチン接種費用助成のお知らせ

風しんは、妊娠初期に罹患すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。高野町では、引き続き妊婦とその子どもを風しんから守るため、風しんワクチン予防接種費用助成事業を実施しています。

《対象者》

高野町に住民票があり、下記のいずれかの条件に該当する方

○男性………妊婦の配偶者（婚姻の届け出をしていないが、事実上婚姻関係にある方も含む）

○女性………19歳以上50歳未満（昭和41年4月2日～平成10年4月1日生まれ）

※平成25年度以降にこの助成を利用された方や妊婦は対象外です。

接種後2か月は避妊する必要があります。

《医療機関》 高野町内外、和歌山県内外を問いません。

《助成対象ワクチン》 風しん（単抗原）ワクチン・麻しん風しん混合（MR）ワクチン

《接種費用》 接種費用の全額（限度額1万円）

《還付申請方法》 接種後は、医療機関に接種費用の全額をお支払いいただき、平成29年3月31日までに下記のものを持参のうえ、福祉保健課または富貴支所に申請してください。

○領収書（ワクチン接種が確認できるもの）／妊婦の配偶者は、母子手帳等確認が確認できるもの

○印鑑

○振込先口座番号

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

高齢者用肺炎球菌の今年度は下記の方が対象です。※過去にこのワクチンを接種している方は対象外です。

平成28年度対象者

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ



※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全

ウイルスによる免疫機能に障がいがある人。（身体障がい者手帳1級相当）も対象です。

○接種方法：事前に実施医療機関は電話などで予約してください。

○接種期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日

○持ち物：本人確認できるもの（保険証や運転免許証など）

予防接種券（3月末に対象者に送付しています）

高野町外で接種される方は、予診票（役場福祉保健課まで連絡ください）

○費用：2,500円（生保は無料）

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933



「介護保険サービスの向上を目指して」

高野町社会福祉協議会では6月20日(月)から毎週月曜日、富貴高齢者生活福祉センターのデイサービス事業で、高野町むらづくり支援員（地域おこし協力隊）の理学療法士 森田 麻純さんの協力を得てリハビリテーションを取り入れたデイサービスを提供しています。利用者さんの状態に即したサービスとしてサービスの質の向上を目指しています。

「若者サポートステーションきのかわ」出張相談会開催!

「働きたい」を応援します!!

サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

【若者】

働くことに自信が持てない
人間関係が苦手
就職活動が面倒

【ご家族・知人】

働いていない子どもの将来が不安
何を考えているのかわからない
親としてどうしていいかわからない

■パソコン(IT)相談も受付中

- IT業界で仕事したい
- 仕事でパソコンを使うことに不安がある
- 仕事に役立つパソコンのスキルを身に付けたい
- 子どもがインターネットにハマっていて心配

※現役のIT専門家が若者のパソコン(IT)のあらゆる悩み相談をお受けします。
※若者の仕事する内容に限らせていただきます。

サポステ支援の内容

■個別相談

キャリアコンサルタントによる「働くことに関する相談」、臨床心理士による「こころの相談」

■出張相談会

毎月1回 高野町役場

■家庭訪問相談

■各種支援プログラム

コミュニケーションプログラム、就職準備講座、パソコン講座、職場見学、職場体験など

■定着・ステップアップ支援

仕事の定着への継続サポート

相談無料・秘密厳守・要予約

働くことに不安のある無業の若者(15~39歳)の自立・就業をサポートします。

高野町役場サポステ出張相談会

毎月第三金曜日開催中!

【日時】 9月16日(金) 13:00~16:00

【場所】 高野町役場 1階 住民ホール

ご予約の方は、下記連絡先、または高野町保健福祉課までお電話下さい。
10月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F
TEL: 0736-33-2900 FAX: 0736-33-2910

HPは「sapokino.com」で検索!

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

○介護・福祉に関する相談日を毎月第2金曜日に設けています。

9月の相談日は9日です。

誰に相談すればいいかわからない問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、直接地域包括支援センターにお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0736-56-2933(担当 中西・日吉田)

子育て支援センターだより

9月の予定

1日(木)

紙芝居

10:00~11:00

8日(木)

散歩

10:00~11:00

14日(水)

園庭遊び

10:00~11:00

20日(火)

3B体操

10:00~11:00

26日(月)

制作

10:00~11:00

29日(木)

みんなの集い

10:00~11:00

日時: 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場所: 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物: 水筒、タオル、着替え

お願い: 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】子育て支援センター ☎0736-56-3938

9月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

健康 診 査 ・ 相 談	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
	月齢	生 年 月	月齢	生 年 月	
	4ヶ月児	H28年 5月生れ	4ヶ月児	H28年 6月生れ	27日(火) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H28年 3月生れ	6ヶ月児	H28年 4月生れ	
	10ヶ月児	H27年11月生れ	10ヶ月児	H27年12月生れ	
	1歳6ヶ月児	H27年 1月生れ	1歳6ヶ月児	H27年 2月生れ	
	3歳6ヶ月児	H25年 1月生れ	2歳6ヶ月児	H26年 2月生れ	
			3歳6ヶ月児	H25年 2月生れ	

大人の健康づくり

健 康 相 談	会 場 名	実 施 日 時	備 考
		下筒香集会所	7日(水) 9:30～10:00
	上筒香集会所	7日(水) 10:20～10:50	
	(旧)筒香小学校	7日(水) 11:00～11:30	
	杖ヶ藪龍福寺	8日(木) 10:00～10:30	理学療法士が同行します。
	高野山多目的集会所	9日(金) 14:00～15:00	
	相ノ浦集会所	12日(月) 10:00～10:30	
	東細川集会所	13日(火) 9:30～10:00	
	西細川多目的集会所	13日(火) 10:10～10:40	
	高根集会所	14日(水) 10:00～10:30	
	神谷多目的集会所	14日(水) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ (500円)
	湯川集会所	26日(月) 10:00～10:30	
	大滝集会所	28日(水) 10:00～10:30	
	桜茶屋(横谷様宅)	28日(水) 12:30～13:00	
	西郷集会所	28日(水) 13:10～13:40	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】 福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933

特定健診を受けましょう

高野町国民健康保険に加入者は特定健診を受けられます。自分の健康状態を確認できる良いチャンスです。健康に自信のある人、忙しい人も、ぜひ、利用してください。

対 象 者：本年度40～74歳の人(昭和16年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)
75歳のお誕生日の前日まで国民健康保険の特定健診を受診できます。
お誕生日以降は、後期高齢者医療の健康診査を受診してください。

実 施 期 間：平成28年4月1日～平成29年2月28日

自己負担金：500円

集 団 検 診：10月13日(木) 8:30～11:00 高野町保健福祉センター

※集団で受診の方には、ごみ袋を差し上げます。

個 別 検 診：かかりつけ医やお近くの医療機関に事前に受診できるか確認し、予約のうえ受診してください。

持 ち 物：受診券、保険証、自己負担金(500円)

※受診券は3月下旬に保険証と一緒に送付しています。

紛失等の場合は再発行いたします。福祉保健課まで連絡ください。

【問い合わせ】 福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933

高野町の人口 (7月末日現在)

◆人口 3,270人(前月比0) 男 1,583人/女 1,687人 世帯 1,736戸(前月比-1)
◆出生 1人 ◆死亡 6人 ◆転入 11人 ◆転出 6人



9月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

初秋お見舞い申し上げます。皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。参議院議員選挙も終わり高野町の投票率は68.69%。和歌山県下30市町村中7位で上位ではありますが、前回の参議院議員選挙からの伸び率が和歌山県内ではナンバー1でありました。(高野に限れば女性陣のほうが高い！男性陣、次回はお願いします)これも町民の皆様の政治に対する関心の高まりの結果であります。ありがとうございます。

さて7月に(女人道・不動坂・黒河道)が世界遺産追加登録される予定でしたが、トルコの政情不安が原因で追加登録に向けた審議会は10月以降に延期となりました。追加登録後には追加登録記念行事等を開催いたしますので、町民の皆様には是非ともご参加をよろしくお願い申し上げます。

また、7月31日には和歌山県ポンプ操法大会が開催され、高野町は6年ぶりの出場となりました。私はポンプ車操法訓練、小型ポンプ操法訓練、橋本市との合同訓練に1回ずつではありましたが激励に伺わせていただきました。出場選手は5月初めから夜間の訓練に耐え、体力と戦ってきました。そんな中7月31日の本番では伊都郡代表として操法技術を披露してくださいました。操作訓練の技術を高め、技術が高まると必ず有事に役立ちます。どうか今回の貴重な経験を生かし、これからも高野町の安全安心のために、ご協力をよろしくお願いします。また今回の大会出場にあたっての指導、後方支援を全力でお支えいただいた高野町消防団、消防本部、訓練会場周辺の住民の皆様ありがとうございました。

他、7月も盛り沢山でしたが8月は萬燈供養会、第43回ろうそくまつり等高野山の行事で参拝・観光に多くの方がお越しいただきました。

また、「中東和平プロジェクト in 高野」としてイスラエル・パレスチナの青少年を本町に招き、お互いの理解を深めていただき、命そして平和の尊さを高野山のあるまち高野町として発信する行事もごございます。この行事に関して多くの皆様にご協力いただきますこと御礼申し上げます。

加え、今年度も9月議会以降に行政報告会を実施します。今年で3回目になりますが、昨年より沢山の皆さまのお越しを心よりお待ち申し上げます。内容は主に28年度の動きを中心に、直接住民の皆様との意見交換・交流の時間を持たせて頂きたいですのでよろしくお願いいたします。日程に関しては回覧等でお知らせいたします。

まもなく本格的な台風シーズンに入ります。町全体で「そなえよつねに」の精神でこの秋も乗り越えましょう。朝晩は昼間と違い冷え込むことの多い時期、皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



保健師のちよこっと健康アドバイス

～ストレスに強くなる食事～

春から半年近くが過ぎ、すっかり何もかもに慣れていても、秋はストレスの多い季節です。秋の始まりは、長い夏の疲れが出てき始めていたり、中には新学期が始まるのが楽しみで仕方がない人もいますが、崩れてしまった生活を戻すことがストレスに感じて辛く感じる人もます。人は、ストレスを感じると、気分が沈んだり、イライラや不安を感じたりします。身体はストレスホルモン(コルチゾール)を分泌して自分を守ろうとします。このホルモンはビタミンB群やビタミンCの助けを借りて体の中でつくられるので、普段から栄養の偏りがあつたり不足していると、ストレスを感じやすくなって、イライラしたり、眠れなくなったり、不安になったり……なんとなく疲れて、毎日やる気になれずしんどい……ということが起こります。

そこで大切になってくるのが、食事!! ストレスホルモンを押さえたり、対応できる栄養を普段から摂ったりしておきましょう。

=どんな食品が良いのかというと=

- 大豆製品** ストレスホルモンを抑える働きがあり、若返りホルモン(DHEA)の分泌が多くなる
- 青魚類** DHAとEPAを豊富に含んでいる。ストレスホルモンを抑える働きをします

- ビタミン** B群(豚肉やナッツ類) C群(果物類)はストレスを感じた時に使われる栄養です。ストレスホルモンは朝に分泌されます。果物も朝とると良いですよ

- 乳製品** 乳製品に含まれるミルクペプチドはストレスをやわらげて、睡眠改善する働きがあります

気負いすぎず、簡単に食べられる、プチトマト、納豆、豆腐、チーズ、果物を買ってみてはどうですか。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933