

宗教と環境と道德の町

KOYA

6

2022 Vol.95

高野町広報



平野町長

初登庁を花束でお迎え

地蔵堂

(細川)



▲ 地蔵堂

細川八坂神社の東側の道を山向きに登っていきますと、地蔵堂があります。石像の地蔵尊が祀られています。この地蔵尊は安産の地蔵として親しまれています。お供えしたろうそくの長さによって、安産のご利益を占なうといった言い伝えも残っています。



▲「東細川絵図」元和6年 細川区有文書(「高野町の昔と今」より)

元和6年(1620)の絵図には「辻ダウ」と記されています。道が交わる場所にあり、南方向の山側にも道が伸びています。「オダラ峠」から「カリミチ」に到達することがわかります。

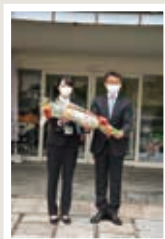
「カリミチ」とは町石道のことです。現在は、高野山道路に突き当たりますが、昔は30町石あたりに出てきたのではないかと想定できます。

地蔵堂は江戸時代のほかの絵図にも見られます。「地蔵堂」と記されているものもあります。地蔵堂を通る道は、細川の主要な道のひとつであったことがわかります。

(教育委員会)



▲ 地蔵尊



タイトル
平野町長 初登庁を花束でお迎え

撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

第六回 武田勝頼

― 武田三代 ③ ―

武田家三代、最後は勝頼かつより（一五四六～八二）です。父・信玄が五十二歳で病死し、武田家の跡継ぎとなった勝頼ですが、天正三年（一五七五）に織田・徳川連合軍との「長篠の戦い」において自慢の騎馬隊が鉄砲隊に敗れ、更に天正十年（一五八二）の甲州征伐で窮地に陥り、勝頼は息子の信勝のぶかつと共に木賊山くさやま（天目山、山梨県甲州市）の麓の田野たので自害します。勝頼三十七歳、信勝十六歳の若さでした。これにより甲斐武田家は滅亡してしまいます。

持明院に伝わる「武田勝頼妻子像」は勝頼と信勝、妻の北条夫人（信勝は亡くなった先妻の子なので実の親子ではありません）という、当時の肖像画では珍しく一幅に親子の姿が描かれています。信勝は元服前の髪型で、北条夫人の輿入れが天正四年（一五七六）か五年、信勝の元服が天正七年（一五七九）なので勝頼が三十～三十三歳頃の姿でしょう。なお北条夫人という名前は通称で、本名は不明です。北条氏康の娘で、氏政や上杉景虎（上杉謙信の養子となり、景勝との跡目争

いに敗れる）の妹です。北条夫人も勝頼らと共に、十九歳で自害しました。甲斐の慈眼寺じげんじから高野山引導院いんどういん（第四回参照、持明院と合併）宛に送った書状によると、この絵は勝頼らの生前に描かれ、自害ののち遺言により慈眼寺の僧侶によって他の信玄・勝頼の遺品と共に引導院に奉納されました。

成慶院には勝頼単独の肖像画はありませんが、武田信玄とその家臣を描く「武田二十四将図」が伝わっていて、信玄の前方に勝頼が描かれています。また長谷川信春（等伯）筆の重文「武田信玄像」には、勝頼による寄進状が付属しています。

これらが地元の甲斐ではなく、遙か離れた高野山に奉納されたのはなぜでしょうか。武田家が滅亡し、甲斐国が他の武将の領地になると、武田家の遺品が廃棄される心配

もあったのでしようが、やはりお大師様のおられる高野山で供養されたい、という気持ちが強かったのかもしれませんが。

前号でも紹介しましたが、勝頼の供養塔は奥之院に、信玄供養塔と共に建っています。いずれの石塔も江戸時代中期の特徴を示しているのです。生き残った元家臣やゆかりのある人物が建立した、もしくは生前に建立したのち破損し、再建した可能性もあります。次号では信玄と言え、あの武将を紹介する予定です。



武田勝頼妻子像 持明院蔵 桃山時代
現状では武田信虎・晴信（信玄）像と共に1つの箱に納められています。

*写真提供 高野山霊宝館 武田信玄像（第4回）、晴信像（第5回）も

高野町であったことやおしらせだよ



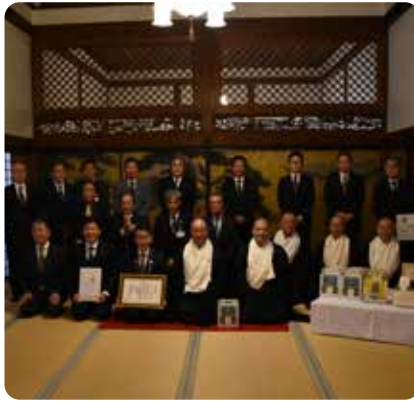
まちの話題



子ども見守り 感謝状

3月17日、町長が高野山小学校卒業生の代表二人から、感謝状をいただきました。町長と町民の皆様や子供見守りプロジェクトの皆様が登下校時に安全に通学できるよう見守っていただいたことへの感謝がこもった、手作りの心温まる感謝状でした。

富貴産ホップ及びクラフトビール「天空般若」の奉納式



昨年7月に体験会で収穫した富貴産ホップと、クラフトビール「天空般若」を3月29日(火)に、総本山金剛峯寺に奉納しました。高野町の資源を活用し、土づくりにこだわって栽培したホップはより一層元気に育ち、「天空般若」は一段と美味しくなりました。これらホップと「天空般若」のご報告に併せて、本年もホップをはじめとした農作物の豊作と農作業の安全を祈願しました。高野町クラフト般若協議会は今後も高野町の農産物が広く活躍できるように取り組んでまいります。



図 観光振興課 産業・振興係 ☎ 0736-56-2780

高野町管内小中学校の入学式

4月8日、11日に管内小中学校にて入学式が行われ、高野山小学校に13名、花坂小学校に1名、高野山小学校富貴分校に2名、高野山中学校に9名が入学しました。



高野山中学校

高野山小学校と富貴分校はオンラインにて合同で執り行いました。皆様ご入学おめでとうございます。

図 高野町教育委員会
☎ 0736-56-3050



高野小学校 富貴分校



花坂小学校

日本薬剤師会功 労賞を受賞されま した。

平野 一夫さんが日本薬剤師会より功労賞を受賞されました。平野さんは学校薬剤師、臨床検査技師として45年間、高野山小・中学校、富貴小・中学校、筒香小・中学校の生徒の健康管理の為、4ヶ所のプール管理(消毒も含む)、校内給食室や各教室の消毒、生徒の血液型、検便の回虫ざよう虫の顕微鏡検査といった学校環境衛生に貢献されました。



新しい「高野町学校給食センター」 が完成しました



新給食センター前での引き渡し式

高野町学びの交流拠点整備事業の先行工事として「高野町学校給食センター」が完成し、4月6日(火)に引き渡し式が行われました。また、4月15日(金)には、住民の皆さまを対象とした特別内覧会を開催し、21名の方に内覧していただきました。

新しい給食センターは、5月初旬から運用を始めています。



特別内覧会の様子



完成した新しい高野町学校給食センター

☎ 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野山中学校1年生が ふるさとわかやま学習大賞 奨励賞を受賞しました

和歌山県教育委員会では、地域の自然、文化、歴史などについての児童生徒の優れた学習の取組を表彰しています。令和3年度は、高野山中学校1年生が「奨励賞」(模造紙 ポスター部門)を受賞しました。



生徒は、「高野山の未来を考えよう」をテーマに、タウンウォッチング、ワークショップ、タウンミーティングなどを通じてふるさと学習を深め、未来への提案を模造紙にまとめました。この取組から生徒はふるさとに対する理解と愛着心を深め、地域の未来について主体的に活動しようとする意識を持つことができました。

☎ 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

大滝丹生神社 に お身代わり 神像

が奉納されました (令和4年3月24日奉納)

大滝丹生神社は、氏神さまとして長い間、地元大滝地区の皆さんによって、大切に守られてきた神社です。

令和元年、和歌山県立博物館による丹生神社の調査が行われました。丹生神社の内部には、「丹生明神坐像・高野明神坐像」の2体の神像が安置されていることがわかりました。調査にあられた主任学芸員の大河内智之氏は「ひと目見てびっくり返るほど驚いた」というほど種類の無い素晴らしい神像でした。約700年前の南北朝時代ごろの作であることがわかりました。

このような貴重な神像が万が一にも盗まれるようなことがあってはいけなく、2体とも和歌山県立博物館で保管・所蔵していただくことになり、代わりに丹生神社には、2年をかけて制作された「お身代わり神像(仏像)」が、奉納されることとなりました。

「お身代わり神像(仏像)の奉納」とは、和歌山県立博物館が主体となり、高齢化や人口減少などにより管理や保全が困難になってきている地域の貴重な文化財を博物館で保管し、そのお身代わりとして精巧な複製を制作し、地域に奉納する取り組みです。お身代わりの神像(仏像)は、県立和歌山工業高等学校の生徒が、3Dスキャナーと3Dプリンターを用いて作成した元型を県立博物館で整形し、和歌山大学の学生が色付けして仕上げます。最新技術を用いつつ、最後は丁寧な手仕事で仕上げられます。

この取り組みは、和歌山県内で平成24年度からはじまり、すでに県内16の社寺に30体が奉納されています。

今回奉納された2体の神像は、招魂の儀により元どおり氏神さまとして安置されました。これからも大滝を見守ってくれるでしょう。

☎ 高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

Information

募集

令和5年高野町「(仮称)20歳を祝う会」 実行委員メンバー募集

問 高野町教育委員会 社会教育係 20歳を祝う会担当
☎ 0736-56-3050 / FAX 0736-56-4831

民法改正に伴い、令和4年(2022年)4月から、成年年齢が18歳に引き下げられました。このことにより、伊都地方の1市3町(橋本市・高野町・九度山町・かつらぎ町)では、その年度に20歳を迎える方を対象として「(仮称)20歳を祝う会」を実施することになりました。

高野町では、この祝う会について企画・運営を新しく20歳を迎える方が行う実行委員会形式を予定しています。晴れ着をまとい、大人への仲間入りをした皆さんが一堂に会するにあたって、自ら企画立案し実行していくのが実行委員会です。

一生に一度の会に実行委員として参加し、
自分たちの「(仮称)20歳を祝う会」を作ってみませんか。
『あなたの力』を活かし、20歳を迎える心に残る
オリジナルのかたちを作ってください。

時 令和5年1月初旬

応募要項

対 平成14年(2002年)4月2日～
平成15年(2003年)4月1日 生まれの方

募集人数：10名程度

応募方法：電話、FAX (任意様式：住所・氏名・電話番号)

応募締切：令和4年7月31日(日)

ご応募お待ちしております。

相談会

若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。ただ、場合によっては、

サポステ(地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてはじめての一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウイズ・ユー) -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。

相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。

かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

時 6月14日(火) 13:00～16:00

所 高野町役場 2階 応接室

お知らせ

児童手当について

問 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

児童手当は、中学校終了前の児童を養育している人に支給されます。受給するためには、出生や転入などの日から15日以内に申請が必要です。



支給月額

0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～中学校終了前(第1・2子)	10,000円
3歳～中学校終了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

※所得制限限度額以上の人は、児童一人あたり月額5,000円(一律)です。

○ 令和4年6月分(令和4年10月支給分)から児童手当制度の一部が変わります。

1. 6月分(令和4年10月支給分)から所得上限限度額が設けられ、児童を養育している人の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当は支給されません。

2. 毎年6月に全ての人に現況届の提出をお願いしていましたが、提出が原則不要となります。

ただし、受給要件によって、引き続き現況届の提出が必要な場合があります。現況届の提出が必要な人には6月に現況届を送付しますので、期日までに提出をお願いします。

伊都・高野山ユネスコ協会設立 1周年記念式典

問 伊都・高野山ユネスコ協会 ☎ 0736-54-2112

所 かつらぎ町総合文化会館あじさいホール

時 2022年6月25日(土)13:30～16:00(13:00開場)

¥ 入場無料

基調講演：「我が町世界遺産」前高野山大学学長 乾 龍仁氏

エンターテイメント：

情熱大陸バイオリン
和太鼓

神遊山 遍照院 大原住職
和歌山県立きのかわ支援学校生徒



- 青少年ダンス
 - アイランド民謡
 - 平和賛歌イマジ
 - 高野口スポーツ少年団
 - アシュリン
 - AYA & honky tonk band
- 後援：伊都振興局 高野町教育委員会 かつらぎ町教育委員会 九度山町教育委員会

【事前予約制】マイナンバーカード関係手続の夜間及び休日開庁の予約受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000



マイナンバーカードの受け取りや電子証明書
の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します
ただし、事前に予約が必要で、予約がない日及び実施日が祝日

の日につきましては、開庁いたしませんのでご注意ください

取扱業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）
- ・電子証明書関係の更新（※必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※上記取扱業務以外の業務は行いません

令和4年6月の日程

- 予約受付：6月1日（水）～6月7日（火） 9時～17時
※事前に、受付時間の予約が必要です（先着順）

実施場所及び日時

- 実施場所：高野町役場本庁窓口
- 実施日時：（休日開庁）6月11日（土） 9時～12時
（夜間開庁）6月14日（火） 17時半～19時半
※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

令和4年度 高野町 新入職員 の紹介

① 氏名（ふりがな） ② 年齢 ③ 出身地 ④ 町民の皆さまに一言



<総務課>

- ① 上野 雅空（うえの がく）
- ② 20 歳
- ③ 和歌山市
- ④ 町民の方に寄り添い、信頼される職員になりたいと考えております。また、高野町がより良い町になるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。



<総務課>

- ① 上野 大成（たいせい）
- ② 23 歳
- ③ 橋本市
- ④ 拙い部分もあると存じますが、高野町や町の皆さまのお役に立てるよう、精一杯業務に取り組み参ります。よろしくお願いいたします。



<福祉保健課>

- ① 中谷 颯来（なかたに そら）
- ② 19 歳
- ③ 高野町
- ④ 地元高野町で働くことができ、嬉しく思います。まだまだ分からないことがありますが、町民の皆様の役に立てるよう頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



<生活環境課>

- ① 下名迫 明（しものさこ あきら）
- ② 24 歳
- ③ 橋本市
- ④ 高野町民の皆様のお役に立てられるように、精一杯尽力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



<企画公室>

- ① 廣西 杏美（ひろにし あみ）
- ② 22 歳
- ③ 橋本市高野口町
- ④ 高野町で働けることをうれしく思います。高野町並びに高野町民の皆様のため、精一杯尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



<企画公室>

- ① 阪田 早紀（さかた さき）
- ② 25 歳
- ③ 高野町
- ④ 自分の生まれ育った高野町で働けること、とても嬉しく誇りに思います。高野町の皆様のお役に立てますよう日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



<教育委員会>

- ① 林 克美（はやし かつみ）
- ② 52 歳
- ③ 紀の川市
- ④ 中学校で8年間お世話になり、2年ぶりに戻って参りました。子どもたちのために精一杯頑張りたいと思いますので、どうかよろしくお願いいたします。



<観光振興課>

- ① 森川 友貴（もりかわ ゆうき）
- ② 34 歳
- ③ 有田川町
- ④ 和歌山県との人事交流で、和歌山県庁から着任しました森川です。高野町の魅力を多くの方に発信できるよう頑張っていきます！

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより



6月のイベント

3日(金)	散歩	10:00~11:00
7日(火)	リズム体操	10:00~11:00
15日(水)	園庭あそび(雨天中止)	10:00~11:00
24日(金)~29日(水)	制作(七夕飾り)	10:00~11:00
30日(木)	みんなの集い	10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日 9時~14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30 ~ 14:00		健康相談の対象児 10:00 ~ 11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R 4年 2月生	4ヶ月児	R 4年 3月生	令和4年6月27日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R 3年12月生	6ヶ月児	R 4年 1月生	
10ヶ月児	R 3年 8月生	10ヶ月児	R 3年 9月生	
1歳6ヶ月児	R 2年10月生	1歳6ヶ月児	R 2年 11月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H 30年10月生	2歳6ヶ月児	R 1年 11月生	
		3歳6ヶ月児	H 30年 11月生	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 6月25日(土) 14:00~ **場所** 高野町まちかどサロン「~縁~」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



問 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



6月のサークル／教室

地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	2日、16日、23日(金)	13:00～16:00	
	中央公民館	3B体操	6日、20日(月) 9日、16日、23日、30日(木)	19:30～21:00
		書道教室	8日、22日(水)	19:00～21:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00～22:00
		卓球クラブ	月曜日～金曜日	13:00～15:00
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30～21:00
		富貴テニス教室	土曜日(2～3回)	18:30～20:30
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30～
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	28日(火)	9:00～11:00
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00～
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング 下記参照	21日(火)	10:00～ (受付 9:30～)

高野町
中央公民館
☎56-2076

高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

福祉保健課
☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和4年6月21日(火) 10:00 開始(受付 9:30 から)

※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 高野山森林公園管理棟

※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、
送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

内 容 管理棟→奥の院→管理棟

※報恩高野市で使用できるチケット発券！

持ち物 タオル、飲み物、帽子等 ※歩きやすい服装でご参加ください。

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社)高野町観光協会

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933



富貴俳句会 休止について

この度「富貴俳句会」を「休止」することとなりました。
十余年間の長きに亘り、ご配慮頂きました関係者並びに
ご愛読者の皆様にご心より深謝申し上げます。有難うござ
いました。

季節の変わり目、どうかご自愛のほどお祈り申し上げます。

富貴俳句会一同

(富貴俳句会)

高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)

☎ ☎ 0120-8 14-180 または 0736-56-2933

大人の健康づくり

健康相談

※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考
6月1日(水) 13:30~14:00	上筒香集会所	
6月2日(木)	10:00~10:30 相ノ浦集会所	
	15:30~16:00 杖ヶ藪 龍福寺	
6月6日(月) 13:30~15:00	高野山多目的集会所	
6月7日(火)	9:30~10:00 下筒香集会所	
	10:30~11:00 (旧)筒香小学校	
6月8日(水) 13:00~13:30	明遍集会所	
6月10日(金)	10:00~10:30 大滝集会所	
	高根地区については、地域包括支援センターが個別に対応します。	
6月16日(木) 13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	理学療法士が同行
6月17日(金) 10:00~10:30	神谷多目的集会所	
6月22日(水)	12:30~13:00 西細川多目的集会所	
	13:30~13:45 東細川集会所	
6月28日(火) 9:30~10:00	花坂多目的集会所	
6月29日(水)	10:00~10:30 湯川集会所	
	12:30~13:00 桜茶屋(秋月様宅)	
	13:15~13:45 西郷集会所	

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

集団検診のご案内



会場：高野町保健福祉センター

検診名	対象者	受診料	日時	受付時間
特定健診	高野町住民のうち以下に該当する方 国民健康保険の被保険者(40~74歳) 後期高齢者医療保険の被保険者 社会保険の被扶養者(40~74歳)	無料	6月19日 (日)	8:30~ 11:00
肺/胃/大腸 がん検診	40歳以上の高野町住民	無料		
前立腺がん検診	40歳以上男性の高野町住民	500円		

※社会保険被扶養者が特定健診を受診するには、協会けんぽが発行する受診券(セット券)及び和歌山県民総合健診センターへの申込みも必要です。

※受診をご希望の方は、先に郵送した(紫色の封筒)案内に付いた申込ハガキ又は高野町役場福祉保健課にお電話(下記参照)で申込み下さい。

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

高野山総合診療所

6月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前 8時～10時半	夜間
	1診 (予約診療)		2診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時	午前 10時～11時半 金先生/西先生	
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)		
火		廣内	田中			
水	廣内		田村 / 田中			
木	廣内		総合内科 (第2・3・4 石亀先生) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
金	(第1小児科古宮先生) 田村	田村		整形外科 (木岡先生・峰先生)		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

専門外来

眼科 (月曜日 午前) 受付時間：午前8時～10時30分
診察時間：午前10時～11時30分

整形外科 (月曜・金曜日 午後) 受付時間：午後1時～4時
診察時間：午後2時～4時

脳神経内科 (奇数月の2ヶ月に1回木曜日午後)
次回は、7月21日です。 受付時間：午後3時～4時
診察時間：午後3時～4時30分
※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

小児科 (第1金曜日 午前) 受付時間：午前8時30分～11時
診察時間：午前9時～11時
※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。
お気軽にお越しください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)
※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

お知らせとお願い

- *予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。
- *月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。
- *診療時間外の急患対応について
「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**
- *「祝休日・夜間」に受診されました際、会計窓口業務が終了しているため「預り金」により後日精算させていただいております。ご理解いただきますようお願い申し上げます。
- また、各種証(乳幼児ひとり親・重度心身障害児者・難病等公費医療負担証)をお持ちの方でも自己負担が発生する場合がございますので、預り金により後日精算とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。
- *不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)
- *当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。令和4年4月1日から令和5年3月31日まで臨床研修医が診察等行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

☎ 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

「歩く」ことって素晴らしい!

梅雨の季節ですが、あえて外で歩くことを取り上げてみます。

ご自身を振り返って見て下さい。まず、水分や食事を飲み込むときにむせませんか? 柔らかい物ばかり食べるようになると、噛む、飲み込む力が衰え、むせの原因になります。また、カーペットの端や電気コードにつまずいたりしていませんか? 運動不足等でふくらはぎの筋力が低下すると、かかとやつま先が上がりにくくなり、つまずきやすくなります。

さらに、女性は笑った時、咳をした時など、ふいに漏れてしまう尿を経



験していませんか? 男性も排尿後に尿が漏れやすくなります。これは骨盤底筋が緩み始めているサインです。そのうえ、考えたり動いたりするのがおっくうに感じ始めたら認知機能低下のサインかもしれません。

そこでウォーキング! 歩くことは体全体の60%近くの筋肉を使います。下半身の筋力向上で転倒しにくくなり、骨盤底筋の緩みを防ぎます。さらに、歩きながら腕や肩を一緒に動かすので、飲み込みに必要な筋肉も使います。脳の活性化にもつながりますよ。

さあ、上半身を起こし、前を向いて腕をしっかりと振って歩きに出かけましょう。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933



第七回「高野八葉俳句大会」の 投句と参加者募集

世界遺産である高野山においての行われる「高野八葉俳句大会」。今年で第七回となります。それぞれの結社を超えてお互いのレベルアップと親睦を図ることを目的としている本大会は、年を追うごとに参加者も増え、充実した俳句大会となっています。

今年も7月17日(日)に行われる大会に、下記要項にて、応募句と当日句の投句と参加者を募集しています。

募集作品 応募句は雑詠未発表句2句1組(何組でも可)

応募方法 所定の応募チラシ、又は原稿用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話・結社名を記入し投句料を添えて送付してください。
※応募チラシは高野町役場、高野町中央公民館、金剛峯寺、高野町観光情報センター、高野山宿坊協会、高野町商工会に置かせていただいています。

投句料 2句1組 1,000円(何組でも可)

締切 2022年6月15日(水・必着)

応募・問い合わせ

〒640-1141
和歌山県海草郡紀美野町小畑 834-64 手拝裕任方
高野八葉俳句大会実行委員会 電話 073-489-5718
ブログ <https://kouyahachiyou.blogspot.com/>

大会要項

2022年7月17日(日) 当日句もあります。
10時受付開始 12時半開会
高野山大師教会・2階中講堂(金剛峯寺横)
伊都郡高野町高野山 347(電話 0736-56-2015)

選者 中原道夫・佐怒賀正美・山田佳乃・
和歌山俳句作家協会役員他

主催 高野八葉俳句大会実行委員会

後援 金剛峯寺・釋迦文院・高野町観光協会・
高野山宿坊協会・高野町商工会 高野町文化協会
和歌山俳句作家協会・和歌山文化協会・大覚総本舗

賞 高得点賞1位~10位
選者特選賞他

(上位入賞句短冊を金剛峯寺境内にて掲示させていただきます)

青葉まつり開催

※6月15日お大師様ご誕生の日ではなく、15日直前の日曜日に開催するよう変更されて初めての青葉まつりです。

令和4年
6/12(日)12時
執行

前夜祭 6/11(土)



新型コロナウイルス感染症の蔓延を受け中止せざるを得なかった「青葉まつり」を、本年は3年ぶりに開催いたします。青葉まつりの原点に立ち返り、お大師様のご誕生を、お大師様のおおびもとで生活ができる幸せを、住民をあげてお祝いします。住民の皆さまのご参加をお願い致します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

図 奉賛会事務局 ☎ 0736-56-2011

困った時はこちらから!!

あつ! 停電だ!!

停電情報アプリ

停電?電気のトラブル?と思ったら

チャットで連絡

公式キャラクター おくりん

関西電力送配電 検索

お電話によるご連絡はこちら TEL 0800-777-3081

今月の標語 忘れずに 初心に戻ろう 手洗いうがい 換気

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。

変更方法

Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。

返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。

LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口 4月末日現在 人口 2,783人(前月比+5) 男 1,333人 / 女 1,450人 世帯 1,562戸(前月比+2)
出生 0人 死亡 4人 転入 28人 転出 19人



高野町の最新情報は公式ホームページをご覧ください。