

宗教と環境と道德の町

# KOYA

8

2022 Vol.97

高野町広報

3年ぶりの青葉まつり



## 花坂



▲『紀伊国名所図会』花坂 三編 四之巻（『高野町の昔と今』より）



▲『紀伊国名所図会』馬が通る町石道 三編 四之巻（『高野町の昔と今』より）

『紀伊国名所図会』三編「花坂」の挿し絵には、道の両側に家が立ち並び、高野山を往来する多くの人や馬が描かれています。「花坂」はどのようなところだったのでしょうか。『紀伊続風土記』には次のような内容が記されています。「花坂村の広さは東西約2.4km、南北約4.5kmで、村は四つの在所に分かれる。中央を中村といい、本郷である。麻生津（紀の川市麻生津）からの高野街道で、旅舎（旅館や宿屋）が多く、その駅舎（宿場の旅館）の外見は、山間の家のような趣はない」と。四つの在所とは、中村・不動野（または上花坂）・下村（または下花坂）・矢立です。宿場町として賑わっていました。

和歌山の方向から高野山へ向かう人は、かつらぎ町志賀を通過し花坂に至り、矢立で町石道と合流します。花坂は交通の要衝でした。

また花坂では、「弘法大師が牛を嫌ったことから、当村から高野山上へは牛を登らせない。諸々の荷物は馬に背負わせて登る。そのためこの村には馬が非常に多い」（『紀伊続風土記』）ということです。『紀伊国名所図会』の挿し絵には馬を引っ張って往来する人が花坂や町石道の途中の捻石の先、押上石辺りにも見えます。

花坂ははじめ「鼻底（岬底）」と記したようです。それは花坂というところが、諸山の尾の突き出た先端に集まる谷底（岬）にあたる土地だからです。「鼻底」はのちに「花坂」と改められたと伝えられています。

（教育委員会）



タイトル  
3年ぶりの青葉まつり

撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

# 第八回

# 真田昌幸

## ―真田三代①―



真田昌幸像 蓮華定院蔵 真田昌幸の肖像画として知られています。▲

日本仏教の聖地「金剛峯寺」のお坊さんのおはなし

今月からは高野山と九度山にゆかりの深い、真田家の三人をご紹介します。

まずは兵法家として知られた真田昌幸（二五四七〜一六二二）です。武田信玄の家臣として勝頼にも仕えましたが、武田家が滅亡すると織田家臣に、信長の死後は信州（長野県）上田や上野国（群馬県）沼田の領地を拠点として、周囲の上杉・北条・徳川といった有力武将との臣従と離反を繰り返して真田家の存続に奔走しました。彼の名が知られるようになったのは、昌幸の居城・

上田城において徳川の大军を二度にわたり撃退した「上田合戦」での智将としての活躍です。関ヶ原の合戦の時には石田三成らの西軍として、西へ向かう徳川秀忠軍を足止めし（第二次上田合戦）、関ヶ原へ遅参させる武功をあげましたが、結果的に西軍は敗北、徳川方（東軍）にいた長男・信之（信幸）の助命嘆願により、次男の信繁（幸村）と共に高野山へ配流されました。家族・家臣も伴っていたため、妻子は高野町細川地区に滞在し、昌幸らは蓮華定院に身を寄せます。しかし寒さのため麓の九度山へ家族と共に移りました。九度山での生活は困窮し、信之に送金を求める書状を出しています。配流生活は十年余り続き、赦免されることがなく六十五歳で没しました。

真田家菩提寺である蓮華定院は真田家家紋を寺紋とし、ゆかりの品を数多く所蔵しています。昌幸所用とされる轡（馬具）のほか、昌幸の肖像画として知られる絵（写真右上）が有名です。箱書には「信幸像」とある※のようですが、長野には「昌幸像」としていくつか写しが伝わっています。この謎

については家康に忌み嫌われた昌幸・信繁の遺品を、徳川ゆかりの大徳院（第三回参照）や徳川家霊台にほど近い蓮華定院が伝え持つのは憚られた背景が関係あるのでしょうか。時代が下るにつれ英雄視されるようになった昌幸像として、地元信州に伝えられ、それが世間で知られるようになった可能性ががあります。

※詳細は霊宝館だより120号「収蔵品の紹介94」をご覧ください。高野山霊宝館ホームページよりダウンロードできます。



▲ 真田昌幸（武田二十四将図 成慶院蔵 より） 顔の横にある「武藤喜兵衛」は武藤家の養子だった頃の名前です。長篠の戦いで兄が亡くなり真田家を継ぎました。（いずれも写真提供：高野山霊宝館）



## まちの話題

はしもとさくら猫の会 和歌にゃんず様より

### 絵本のご寄贈

6月7日(火)、野良猫の保護や譲渡活動に取り組まれているはしもとさくら猫の会 和歌にゃんず様より、動物のいのちの大切さについて書かれた絵本「78円の命」と「お母さんのらねこのおはなし」を高野町に寄贈いただきました。これらの絵本は高野町中央公民館、管内小中学校に置き、命の尊さを学ぶために活用させていただきます。



## ふるさと納税専用自動販売機設置



高野町を訪れ魅力を感じた多くの方々に高野町を応援していただきたく、令和4年6月20日(月)に高野山宿坊協会に設置しました。この自動販売機は、その場で寄附手続きが完了し、同時に返礼品も受け取れるという大変便利なものです。

図 企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

令和4年度全国市町村教育委員会連合会

### 功労者表彰

令和4年5月31日(火)、和歌山市 ダイワロイネットホテル和歌山において、令和4年度全国市町村教育委員会連合会 功労者表彰式が行われ、前教育長職務代理者の井阪祥春氏が受賞されました。

井阪氏は、平成22年10月に教育委員に選任され、平成23年4月からは教育委員長を務められました。また、新教育委員会制度



が開始された平成28年10月から令和3年6月末に退任されるまでの間、教育長職務代理者を務められるなど、長年、高野町の教育行政にご尽力された功績が評価され、今回の受賞となりました。

図 教育委員会 学校教育係 ☎ 0736-56-3050

## 3年ぶりに青葉まつり開催



去る令和4年6月12日(日) ※、青葉まつりが3年ぶりに開催されました。当日は晴天に恵まれ、稚児行列、大師音頭、花御堂渡御などが道いっぱいに繰り広げられ、10,000名を越える町民や参拝観光客で盛大にお祝いすることができました。来年2023年は弘法大師がお生まれになって1250年の節目の年を迎えます。皆様で盛大にお大師様の誕生をお祝いいたしましょう。



※開催日が、お大師様の誕生日6月15日ではなく、その直前の日曜日に変更されて初めての青葉まつりとなりました。



図 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780

令和4年度和歌山県社会教育委員連絡協議会

### 会長表彰



和歌山県勤労福祉会館 プラザホープにて令和4年度和歌山県社会教育委員連絡協議会の会長表彰式が5月10日(火)に執り行われ、高野町の内海恭子氏が受賞されました。

平成24年度から始まった社会教育委員を主体とした町民教養講座の企画、提案を積極的に行い、高野町の生涯学習に多大な貢献をされています。

今後も引き続き高野町の生涯学習の発展及び推進に、益々ご活躍されることを祈念しております。

図 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

# Information

## 試験

### 令和4年度 養護老人ホーム・特別養護老人ホーム「国城寮」職員採用試験 受験案内

問 養護老人ホーム国城寮 総務係 ☎ 0736-32-1321

対 昭和42年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人

職種 看護師 人 1名

※ただし、次に該当する人は受験できません。(日本国籍を有しない方又は地方公務員法第16条各号に該当する人。)

①日本国籍を有しない方 ②成年後見人及び被補佐人 ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 ④国城寮職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者 ⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

時 第1次試験 令和4年9月18日(日)

第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します

試 第1次試験 看護師適正検査(50分)、一般性格診断検査(20分)

第2次試験 面接

提出書類: ①採用試験申込書※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮総務窓口又は、HPで入手できます。㊚ <http://www.kuniki.sakura.ne.jp/wp/> ②最終学校卒業証明書又は、卒業見込み証明 ③資格免許証の写し(資格取得見込みを証明する書類) ④採用試験申込書に貼付したものと同一の写真(30mm×30mm) ⑤結果通知用封筒 ※長形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したものを。

提出先: 橋本市隅田町河瀬907 養護老人ホーム国城寮 総務係

受付期間: 令和4年 8/1(月) ~ 8/18(木) 8:30~17:15

※土曜日・日曜日・祝日は受付できません。また、郵送による申込もできません。

給与等: 伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合職員の勤務時間、休暇等に関する条例及び職員の給与に関する条例等の規定による。

採用予定日: 令和5年1月1日採用予定

※ただし、受験資格がないこと、職員採用試験申込書その他提出書類の記載事項が正しくないことがあきらかになった場合、又は採用時に必要な書類の提出がない場合は、合格又は採用を取消すことがあります。

その他: 申込時の提出書類は一切返却いたしません。

## 狩猟者になりませんか

問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

野生鳥獣による農林業への被害が増大しています。防護柵などで侵入を防ぐとともに、捕獲(狩猟)することは、被害防止対策の一つです。野生鳥獣から田畑・森林を守るため、狩猟免許をとりませんか。

狩猟は、自然豊かな環境の中で、獲物を探し仕留めることや、仲間とジビエ(狩猟した鳥獣の食肉)を楽しむことなどが魅力です。狩猟免許を取得して、狩猟者になりませんか。

## 狩猟免許試験

時 令和4年8月21日(日) 正午

所 和歌山県民文化会館、上富田文化会館

¥ 5,200円

(既に網猟免許、わな猟免許、第1種・第2種猟銃免許を所有している方が他の狩猟免許試験を受ける場合は3,900円)

狩猟免許取得に関する詳しい情報は、下記にお問合せください。

伊都地方鳥獣被害防止対策連絡協議会事務局

0736-33-4930 (伊都振興局 農林水産振興部 農業水産振興課内)

## 相談会

### 人権特設相談

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000 (代)

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽に相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

時 令和4年8月1日(月) 午後1時~午後3時

所 高野町役場 2階 応接室

次の相談開設予定日 令和4年10月3日(月)

### 消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

時 8月9日(火) 13:00~16:00

所 高野町役場 2階応接室

内 クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。かつらぎ町役場第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

## 若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ

☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。ただ、場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----  
就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。  
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)  
※サポステ対象年齢は15歳~49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----  
よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。  
相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

若者サポートステーション WithYou きのかわ説明会  
将来への不安や、お仕事の悩み、人間関係など一緒に考えてみませんか!?

説明会 8月20日(土) 10:30～11:00

講演会 8月20日(土) 11:00～12:00

題) 自立を目指す若者サポートのすすめ 講師: 山本大輔

申 要予約 ☎ 0736-33-2900

## お知らせ

### 高野山総合診療所だより

問 高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911

この度、高野山婦人会からテレビを御寄贈いただきました。  
患者様の癒しや職員の研修など有効活用させていただきます。

6月27日(月) 贈呈式



### 家庭で暮らせない子どものために ～地域で支える「家庭養育」～

問 里親支援センター「なでしこ」 ☎ 0736-69-1004

和歌山県内には、様々な事情で保護者と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか?

養育里親・養子縁組里親・週末里親等、いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために「里親」をはじめませんか?里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽にご相談ください。

#### 里親相談会

時 令和4年8月17日(水) 13時～15時 所 高野町役場

#### パネル展示

時 令和4年8月16日(火)～令和4年8月25日(木)

所 高野町役場1階住民ホール

### 【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続を平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。

### 取り扱い業務

- ・交付申請書の発行及び申請補助(必要書類:本人確認書類)
- ・マイナンバーカードの交付(必要書類:マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等)
- ・電子証明書関係の更新(必要書類:マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの)

※その他、平日に窓口で行っている業務(届出や証明書の交付など)は行いません

#### 令和4年8月の日程

##### 予約受付日時

8月1日(月)～8月5日(金) 9時～17時

※事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)。

##### 実施場所及び日時

■ 受付期間: 高野町役場本庁窓口

■ 実施日時: (夜間開庁) 8月9日(火) 17時30分～19時半  
(休日開庁) 8月14日(日) 9時～12時

※当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

### 宅内で水道の漏水を発見した場合

問 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

あなたの家で漏水を発見したら、お近くの指定給水装置工事事業者に連絡をして修理を依頼してください。

この場合、水道メーターから蛇口までの修理費用は、所有者の負担となります。

指定事業者につきましては町ホームページをご覧ください。生活環境課へお問い合わせください。

### 子どものインターネット利用にはご 注意を

問 高野町青少年センター(教育委員会内) ☎ 0736-56-3050

夏休み中のこの時期は自由な時間が増え、危険な行動に足を踏み入れがちです。特にスマホや携帯電話、ゲーム機などのインターネットによる子どもの犯罪被害やトラブルが急増しています。不適切な書き込みや画像の投稿、ネットいじめなどは犯罪となる場合があります。

子どもたちにこれらの機器を持たせる場合は、ご家庭で必ず次のことに注意して下さい。

- 個人情報や顔写真などを不用意に掲載しない。
- インターネット上で知り合った相手に直接会いに行かない。
- 心当たりのないアドレスから届いたメールは絶対開かず、消去する。
- 使用時間や使用場所など、家庭でルールを決める。

### 子どもが利用するインターネット端末には必ずフィルタリングを!!

フィルタリングとは、購入先の携帯電話会社などから提供されるサービスで、「有害サイトアクセス制限サービス」のことです。子供のインターネット利用状況を管理し、正しい使用方法や危険から守ることは、保護者の責任です。コミュニケーションサイトの利用を通じて被害にあった子どものうち、約95%がフィルタリングを解除していました。18歳未満の青少年が使用するスマホや携帯電話へのフィルタリングの利用は法律で保護者の責務となっています。

フィルタリングを利用することで、子どもにとって有害なサイトやアプリへのアクセスを制限することができます。子どもにせ



がまれても安易にフィルタリングを解除しないで下さい。  
ネットトラブルから子どもたちを守るためには、フィルタリングが絶対に必要です。

## 消費税インボイス制度説明会等を開催します

問 粉河税務署法人課税第1部門 ☎ 0736-73-4255

時 ★ 8/24 10:30～11:45      8/29 10:30～11:45  
9/7 10:30～11:45      ★ 9/12 10:30～11:45  
★ 9/21 15:00～16:15      9/26 15:00～16:15

★ 8/24、9/12、9/21 は消費税の仕組みから知りたい方向けです。

※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

登録申請相談会において、個人事業者の方は、マイナンバー及びスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となることにご留意ください。

所 公益社団法人粉河納税協会3階会議室(紀の川市粉河882-8)

¥ 無料 申 事前予約制(開催日の前々日までに連絡をお願いします)

定 各日とも10名

軽減税率制度及びインボイス制度に関する情報については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「消費税の軽減税率制度適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。



## 8月は経済産業省主唱の「電気使用安全月間」

経済産業省では夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。皆さんもいま一度、身のまわりの電気安全について考えてみましょう。



## 解体工事に伴う給水装置の破損事故防止のお願い

問 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

最近、建物等の解体工事において給水装置を破損する事故が相次いでいます。解体工事の依頼主や工事関係者の皆様は、破損事故の防止にご協力ください。

水道メーターを紛失・破損した場合は弁償して頂くことになりますので、十分ご注意ください。

なお、水道の使用休止中の建物の解体工事で水道水を使用する場合は、必ず生活環境課へ連絡してください。

## 令和3年度健康ポイント事業抽選会を実施しました

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

『健康ポイント事業』は、町民の皆さん一人ひとりが主体的かつ継続的な健康づくりに取り組むためのきっかけづくりを目的とした事業で、5月末に令和3年度健康ポイントのポイントを貯めた方で応募いただいた方から抽選会を行いました。

令和4年度からは40歳以上の町民を対象に、特定健診やがん検診の受診や、健康に関するイベントに参加することでポイントが貯まります。



特定健診、がん検診や歯科健診の受診、健康に関するイベント、教室などへ参加することでポイントが付与され、規定ポイントが貯まると、特典に応募できます。

台紙は集団検診会場や各種健康に関するイベントで配布するほか、役場・富貴支所でも配布しています。

詳細は福祉保健課保健係までお問い合わせください。

## 高野町営住宅等入居者の募集

問 建設課 庶務・住宅係 ☎ 0736-56-2934

### 1 高野町営住宅入居者公募物件

団地名	部屋番号	構造	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷 団地 2号棟	102号	中層 耐火 (2DK)	① 26,300円	令和4年 9月下旬	家賃 + 共益費 2,500円
			④ 39,200円		
うぐいす谷 団地 2号棟	105号	中層 耐火 (1LDK)	② 30,400円	令和4年 9月下旬	家賃 + 共益費 2,500円
			⑤ 44,800円		
			③ 34,700円		
			⑥ 51,700円		

※ 家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。また、敷金は入居時の家賃の3カ月分です。

### 2 入居申込み資格(次の要件を全て満たしていること。)

- (1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。(入居した場合は住所を、団地住所に異動のこと。)
- (2) 一定の基準以下の月収額であること。
- (3) 現に住宅に困窮している方であること。(所有する住宅がないこと。)
- (4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

### 3 申込みに必要な書類

- (1) 「町営住宅入居申込書」
- (2) 「令和4年度(令和3年)町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」(所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの) 入居者及び同居者全員分(中学生以下を除く)
- (3) 入居者及び同居者全員の住民票
- (4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- (5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明

### 4 申込み日程

■ 申込受付: 高野町役場・令和4年8/2(火)9時～8/19(金)17時まで(土日祝日を除く)

■ 公開抽選: 高野町役場2階 会議室・9/2(金)13:30から

※ 詳しいことは、ホームページ又は高野町役場 建設課 庶務・住宅係 (TEL 56-2934) まで、お問い合わせください。

# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより



#### 8月のイベント

9日(火)	リズム体操	10:00~11:00
10日(水)	水あそび	10:00~11:00
17日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
25日(木)	シャボン玉あそび	10:00~11:00
31日(水)	みんなの集い	10:00~11:00



**日時** 月曜日～金曜日 9時～14時  
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)  
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

#### お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
  1. 保護者はマスクを着用。
  2. 手指の消毒及び検温の実施。
  3. 体調が悪いときは利用を控える。
  4. 支援センター内での飲食は行わない。
  5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

**問** 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

### こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年 4月生	4ヶ月児	R4年 5月生	令和4年8月29日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年 2月生	6ヶ月児	R4年 3月生	
10ヶ月児	R3年10月生	10ヶ月児	R3年11月生	
1歳6ヶ月児	R2年12月生	1歳6ヶ月児	R3年 1月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年12月生	2歳6ヶ月児	R2年 1月生	
		3歳6ヶ月児	H31年 1月生	

**問** 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

### 中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで  
期間は2週間です。

#### 和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

**日時** 8月27日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へのお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。
- ・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



**問** 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



# 8月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	フレッシュ体操	休止	中央公民館 ☎56-2076	
	中央公民館	3B体操 1日、8日(月) 18日、25日(木)		19:30~21:00
	書道教室	3日、24日(水)		19:00~21:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ		毎週木曜日 19:00~22:00
	卓球クラブ	月曜日~金曜日 13:00~15:00		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日 19:30~21:00	福祉保健課 ☎56-2933	
		富貴テニス教室 土曜日(2~3回) 18:30~20:30		
	東富貴 多目的集会所	体操教室 <下記参照> 5日、19日(金) 9:30~		
		みんなでポッチャ <下記参照> 8日(月) 13:30~		
花坂	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日 9:30~	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180	
	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 30日(火) 9:00~11:00		
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日 9:00~	福祉保健課 ☎56-2933	
	高野町役場 玄関前	健康づくりウォーキング <下記参照> 23日(火) 18:00~		

※諸事情により変更する場合があります。

## 8月健康づくり事業

### 【富貴・筒香地区 体操教室】

- 日時** 令和4年8月5日(金) 9:30開始(受付9:00から)  
令和4年8月19日(金) 9:30開始(受付9:00から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。  
\*熱中症予防のためウォーキングは実施せず、体操教室を実施します。
- 場所** 東富貴多目的集会所 \*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。
- 内容** 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。
- 持ち物** タオル、飲み物等 \*動きやすい服装でご参加ください。
- 主催** 福祉保健課

### 【みんなでポッチャ】

- 日時** 令和4年8月8日(月) 13:30開始(受付13:00から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 場所** 東富貴多目的集会所 \*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。
- 持ち物** タオル、飲み物等
- 主催** 福祉保健課

### 【健康づくりウォーキング】

- 日時** 令和4年8月23日(火) 18:00開始(受付17:30から)  
\*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 場所** 中の橋駐車場  
\*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- コース** 中の橋駐車場 → 一の橋 → 奥の院 → 中の橋駐車場  
\*報恩高野市で使用できるチケット発券!
- 持ち物** タオル、飲み物、帽子等 \*歩きやすい服装でご参加ください。
- 主催** 福祉保健課 **協力** (一社) 高野町観光協会

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

## 認知症サポーターの ご紹介と養成講座の募集

「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解をもち、認知症の方やその家族の方に、できる範囲で支援する人たちです。誰もが住みやすい、やさしい町づくりを目指す活動をします。「認知症サポーター養成講座」は、1時間程度で、終了後には全員に「認知症サポーター」の証となる「オレンジリング」が配布されます。今までも町内の学校・消防署・金融機関・行政機関・福祉施設などで行われ、現在300名以上の「認知症サポーター」が誕生しています。今年度は、学校や事業所だけでなく、地域の集会所など少人数でもおこなっていきます。この講座に興味を持ってくださった方は、気軽に下記センターまで、お電話ください。

### 高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)  
☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

# 大人の健康づくり

## 健康相談

※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考
8月1日(月) 13:30~14:00	上筒香集会所	
8月3日(水) 10:00~10:30	大滝集会所	
8月4日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
8月9日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所
	13:30~15:00	高野山多目的集会所
8月17日(水) 10:00~11:00	神谷多目的集会所	
8月18日(木) 10:00~11:00	(旧)筒香小学校	理学療法士が同行
8月23日(火) 13:00~13:30	明遍集会所	
8月24日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所
	13:30~13:45	東細川集会所
8月26日(金)	10:00~10:30	湯川集会所
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家
8月30日(火) 9:30~10:00	花坂多目的集会所	
8月31日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)
	13:15~13:45	西郷集会所

\*高根地区については、8月4日(木)となっております。地域包括支援センターが個別に対応します。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

## 保健師 コラム

### お酒は飲んでもいいのか悪いのか



お酒にまつわる話を皆さん一度はお聞きになったことがあると思います。果たして飲んでもいいのか悪いのか。

適量のお酒は血行の促進やストレスの解消になります。一方で飲みすぎは心血管疾患や肝疾患などのリスクも高めます。またお酒と一緒に食べ過ぎて肥満の原因にもなります。

さて正解は・・・？

丁度いい量ならOK!! もちろん医師に禁止や制限をされていない人に限りです。

#### この量なら飲んでもOK量とは

アルコール量に換算して  
男性20~30ml 女性10~20ml



例えば、日本酒1合 ビール中瓶1本 ワイン2杯(150

~200ml) 焼酎100ml のどれかです。

#### ダメな習慣や飲み方は

適量を超えて飲むことです。



#### ▼5つのNG▼

- 1、毎日欠かさず飲む
- 2、ひたすらお酒だけ飲み続ける
- 3、寝酒の習慣がある
- 4、大声ではしゃいだり口論をする
- 5、お酒とつまみが食事の代わり



飲みすぎている人は、適量に近づけるためにまず半量に減らすように計画を立ててみましょう。食事と共に適量の飲酒をすることはリラックス効果も高まります。特にワイン150ml/日の適量は血糖値の改善や肥満対策にも効果があるとヨーロッパ糖尿病学会では発表されているようです。

適量を守れない人は体のために禁酒も考えましょう。何事も節度を持って適量を適時にということです。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

# 高野山総合診療所

## 8月診療のお知らせ

### 診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前 8時～10時半	夜間
	1診 (予約診療)		2診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前 10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田村 / 田中			
木	廣内		総合内科(第3・4) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
金	(第1小児科) 田村	田村		整形外科		*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
土	休診 *急患のみ対応可					
日	休診 *急患のみ対応可					

### 専門外来

眼科(月曜日 午前) 受付時間:午前8時～10時30分  
診察時間:午前10時～11時30分

整形外科(月曜・金曜日 午後) 受付時間:午後1時～4時  
診察時間:午後2時～4時

禁煙外来(月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)  
※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

\*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

小児科(第1金曜日 午前) 受付時間:午前8時30分～11時  
診察時間:午前9時～11時

※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。  
お気軽にお越しください。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

## 診療所“ミミより”な話

高野山総合診療所 院長 田中瑛一朗

前回までの『診療所“ミミより”な話』は花粉症について

- 診断は血液検査より診察で診た鼻の粘膜の状態
- 最適な治療で、びっくりする効果を得られることもある
- 高野町で花粉の飛散データを調べてみる?!

田中(聞き手): テレビで花粉の飛散情報ってありますけど、実際にどうやって観測しているのですか?



スギ花粉

池田: ダーラム法と自動計測の2つの方法があるよ。ダーラム法(写真1)は、ワセリンを塗ったガラスを24時間設置して、付着した花粉を顕微鏡で1コ1コ数えるんだ。でも手間や手技の習熟が必要だから、どこでも誰でもできる訳ではないんだ。自動計測(写真2)は特殊な方法で浮遊している花粉を計測するんだけど、ダーラム法との一番の違いは時間帯ごとのリアルタイム計測ができる点かな。でも花粉の種類が特定できないので、ダーラム型と組み合わせて測定するのが一般的だよ。



(写真1)



(写真2)

田中: なるほど!ところで和歌山県内の

観測地点は決まっているのですか?

池田: 県内での自動計測は中辺路の1か所だけだね(環境省環境管理局大気管理課 HP より)。だから、例えばピンポイントで高野町に、どれぐらいの花の飛散量があるかなんて、だれにも分からないんだよ。もし、高野町でその計測ができれば、町民の方や観光客には、とてもメリットが大きいかい?だから田中先生に、自動計測器を高野町に設置してみようって誘ったんだよ!

田中: へえ～、そうだったんですね!僕たちアレルギー診療をする医者にとって、患者さんがどんなアレルギーに、どれぐらい曝されているか、とても重要な情報ですものね。

池田: こうした“生”の情報が、先生方の元に入ってくるだけでも、診療の幅はひろがるでしょ!ちなみにスギ花粉は、普通は1～5月下旬までが飛散する時期だけど、実は11月にも飛ぶんだよ!!

田中: おお～!その飛散している情報も事前にゲットしていたら、スギ花粉症の患者さんに『鼻水が最近出るんです…』って11月に相談されても、ドヤ顔で対応できますね!(笑)

※次号以降、高野町役場に設置される花粉自動計測器をご紹介します!

池田浩己先生プロフィール

平成2年関西医科大学卒業。同大耳鼻咽喉科教室入局後、多くの医療機関で研鑽を積み、平成13年日赤和歌山医療センター耳鼻咽喉科副部長、平成27年から池田耳鼻いんこう科院長に就任。日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会認定指導医、医学博士。

# 令和4年度住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金給付に関するお知らせ

コロナ禍における「原油価格・物価高騰等緊急対策」において、真に生活に困っている方々への支援措置の強化として、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受ける資格があるにもかかわらず受給できていない世帯に対し、給付金が支給されることとなりました。

令和4年度住民税非課税の対象世帯には町から確認書の送付を行っておりますが、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯については申請が必要となります。

なお、今回の給付金は、令和3年度臨時特別給付金を受給された世帯に、再度支給されるものではありません。

## 1. 住民税非課税世帯

基準日（令和4年6月1日）において高野町に住民登録があり、新たに世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税となった世帯（注）ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

**支給手続**：対象世帯には町から確認書を送付していますので、記入の上返送してください。

## 2. 家計急変世帯

申請時に高野町に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯（注）ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

**支給手続**：詳細は町ホームページ、または下記問い合わせ先にてご確認ください。

## 給付額

1世帯あたり10万円  
※1世帯1回限り。1・2の重複受給はできません。

## 支給予定日

毎月15日までの受付分を23日（土日祝日の場合は翌営業日）に支給します。

☎ 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

# 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）に関するお知らせ

コロナ禍における「原油価格・物価高騰等緊急対策」において、真に生活に困っている方々への支援措置の強化として、低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うことを目的に給付金を支給します。



## 1. 支給対象者

対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障がいをお持ちのお子様については20歳未満）の養育者であって、次のいずれかに該当する方（令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象となります。）

- ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ・申請時に高野町に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方（家計急変者）

## 2. 給付額

児童一人あたり一律5万円

## 3. 支給手続

当課から案内のなかった方は申請が必要となります。詳細は町ホームページにてご確認ください。下記問い合わせへご連絡下さい。

☎ 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933

## 今月の標語

忘れないで 三密避けて 空気の入替え

# 知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町 ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。  
**変更方法**  
Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。  
返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。  
LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口 6月末日現在 人口 2,771人（前月比-6） 男 1,331人 / 女 1,440人 世帯 1,564戸（前月比±0）  
出生 2人 死亡 4人 転入 6人 転出 10人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。